

## TALLERS, SEMINARIS I CURSOS TARDOR'12



### CURS D' HIDROTERÀPIA DE CÒLON AMB AIGUA DE MAR

**Un mètode de desintoxicació per a millorar i prevenir qualsevol trastorn de la salut.**

**Adreçat a:** Professionals de la salut, Terapeutes i qualsevol persona interessada en conèixer el tractament (Particulars)

**Data i horari:** Dissabte 17 de novembre. De 10:00h a 14:00h i de 15:30h a 19:30h

**A càrrec de:** Leonor Martín Monge. Infermera i Tècnica en Hidroteràpia de còlon. N<sup>o</sup> col·legiada: 11638

**Places limitades:** 10 alumnes per taller

**Lloc:** Les nostres instal·lacions. Centre SPAL. Vilassar de Mar

**D'interès:** Curs basat en l' experimentació (teòric-pràctic)

La hidroteràpia de còlon és a més un complement ideal per a qualsevol teràpia física, emocional o energètica que tingui com a finalitat la millora i prevenció del pacient en la seva globalitat: ment i cos. Utilitza tècniques basades en el moviment i la bioquímica.

### CURS DE BIOENERGÈTICA

**Experimenta beneficis sorprenents coneixent-te i coneixent els altres.**

Canvis d' actitud, fer enrere aprenentatges erronis, prendre consciència de la nostra situació,... tot un seguit de descobertes que et faran créixer amb plenitud.

**Adreçat a:** Professionals de la salut, Terapeutes i Particulars

**Durada:** 8 mesos (oct. a juny), 1 sessió setmanal. 1er any: nivell iniciació. 2<sup>o</sup> any: nivell expert

**Data d'inici i horari:** Dimarts 23 d'octubre. 19:30h a 20:30h

**A càrrec de:** Leonor Martín Monge. Infermera. N<sup>o</sup> col·legiada: 11638

**Grups reduïts:** 10/15 alumnes

**Lloc:** Les nostres instal·lacions. Centre SPAL. Vilassar de Mar

**D'interès:** El curs de bioenergètica proporciona a l'alumne eines, tècniques i mètodes que ell mateix podrà fer servir i dur a terme per a equilibrar la ment i el cos d'una manera sana i eficaç. Tot, amb la finalitat de millorar la qualitat de vida: ser més feliç, capaç i mantenir la màxima vitalitat i salut. Entre d'altres tècniques: la fisiopsicologia, posturologia, medicina quàntica, hidroteràpia de còlon, col·lapse quàntic, meditació,...

## TALLERS, SEMINARIS I CURSOS TARDOR'12



### TALLERS D'ALIMENTACIÓ SANA I PERSONALITZADA

**Pren consciència del poder curatiu i preventiu de l'alimentació i fes-ne ús.**

Regala't la oportunitat de conèixer com funciona el teu cos i quines són les propietats curatives dels aliments.

**Adreçat a:** Particulars, Terapeutes i Professionals

**A càrrec de:**

- Imma Camp Vila. Infermera. N<sup>o</sup> col·legiada: 15683
- Leonor Martín Monge. Infermera. N<sup>o</sup> col·legiada: 11638

**Places :** 22

**Lloc:** Les nostres instal·lacions. Centre SPAL. Vilassar de Mar

**D'interès:** Aprendre com l'alimentació ens proporciona equilibri físic, emocional i energètic. Coneixeràs el funcionament del nostre sistema digestiu i descobriràs quins són els aliments que et van bé i són més afins al teu grup sanguini. I, molt important, saber si allò que estàs menjant està essent beneficiós per a tu o no.

#### **1er TALLER. ALIMENTACIÓ I VIDA SANA: UNA CLAU PER A LA SALUT**

**Salut i Vitalitat o... Dolor i Malaltia?**

**Com a responsables de nosaltres mateixos, hi tenim molt a dir i a fer!**

Aquest taller t'ofereix:

- ✓ Una alternativa natural per tractar, sanar i prevenir malalties.
- ✓ Ajuda per a prendre responsabilitat del teu cos i la teva ment mitjançant els aliments.
- ✓ Els principis bàsics de la salut: necessitats cel·lulars del nostre organisme.

- **Data d'inici i horari:**

**Dimecres 24 d'octubre. 19:30h a 20:30h**

Per a més dates, truqueu-nos al 93 754 02 22!

#### **2on TALLER. ALIMENTAR-SE D'UNA FORMA CONSCIENT**

**Coneixeràs l'efecte dels principals aliments sobre la salut, la manera de coure'ls i les combinacions més adients segons la Medicina Xinesa.**

- Per a conèixer les dates, truqueu-nos al 93 754 02 22!

# TALLERS, SEMINARIS I CURSOS TARDOR'12



## TALLERS DE CREIXEMENT PERSONAL

### TALLER "L'EXPERIÈNCIA-DESCOBRIMENT" O MÈTODE DEMARTINI

**Acceptar-te i valorar-te a tu mateix i als altres és el primer pas pel teu benestar físic, psíquic i emocional. Viu l' experiència més transformadora!! T'ajudarà a:**

- ✓ Conèixer-te de forma autèntica
- ✓ Comunicar-te sense renunciar a les teves prioritats
- ✓ Tenir una visió realista de la teva vida
- ✓ Dissoldre càrregues acumulades al llarg dels anys
- ✓ Descobrir el veritable propòsit de la teva vida
- ✓ Viure plenament el dia a dia amb allò que tens
- ✓ Resoldre tota culpa i por de qualsevol fet passat o futur

En resum: Valorar-te i apreciar allò que de nosaltres i dels altres ens resulta difícil d'acceptar!

- **Adreçat a:** Qualsevol persona que desitgi resoldre conflictes, dissoldre l'estrés i desenvolupar eficàcia, plenitud i INSPIRACIÓ a la seva vida.
- **Durada:** 1 dia, de 8 a 22h
- **A càrrec de:** Imma Camp Vila. Infermera. Nº col·legiada: 15683. Demartini Method© facilitador
- **Places limitades:** 12 per grup
- **Lloc:** Les nostres instal·lacions. Centre SPAL. Vilassar de Mar
- **D'interès:** Curs teòric-pràctic. Inclou la vivència de la tècnica: el col·lapse quàntic. Un procés que durà a l'alumne a experimentar una transformació; una nova visió de sí mateix, dels altres i de tot allò que l'envolta des de la satisfacció i la gratitud. Amb un seguiment personalitzat a la fi del taller.

### TALLER "COM VIURE UNA VIDA INSPIRADA"

**Coneix la teva escala de valors i la seva influència a la teva realitat. Gaudeix d'una visió més profunda de tu mateix i de l'entorn on vius. Aprèn l'art de la comunicació**

- **Adreçat a:** Qualsevol persona que desitgi resoldre conflictes, dissoldre l'estrés i desenvolupar eficàcia, plenitud i INSPIRACIÓ a la seva vida.
- **Durada:** 1 dia, de 8 a 22h
- **A càrrec de:** Imma Camp Vila. Infermera. Nº col: 15683. Demartini Method© facilitador
- **Places limitades:** 12
- **Lloc:** Les nostres instal·lacions. Centre SPAL. Vilassar de Mar
- **D'interès:** Curs teòric-pràctic, amb seguiment personalitzat a la fi del taller.

## TALLERS, SEMINARIS I CURSOS TARDOR'12



### TALLERS DE CREIXEMENT PERSONAL

#### TALLER "INSPIRACIÓ-PROPÒSIT. VIP"

**"Viure la vida com realment la volem. Un mànec d'eines per a descobrir què volem i dur-ho a terme. Clarificar, decidir i actuar per assolir el nostre propòsit.**

- **Adreçat a:** Qualsevol persona que desitgi resoldre conflictes, dissoldre l'estrès i desenvolupar eficàcia, plenitud i INSPIRACIÓ a la seva vida.
- **Durada:** 1 dia, de 8 a 22h
- **A càrrec de:** Imma Camp Vila. Infermera. Nº col: 15683. Demartini Method© facilitator
- **Places limitades:** 12
- **Lloc:** Les nostres instal·lacions. Centre SPAL. Vilassar de Mar
- **D'interès:** Curs teòric-pràctic, amb exercicis d'inspiració i gratitud. Amb un seguiment personalitzat a la fi del taller.

**Animeu-vos-hi!**

**No deixeu de trucar-nos al 93 754 02 22**

**per a consultar dates, obtenir més informació, reservar la vostra plaça,...**

**Sense cap compromís!**

*El Centre SPAL es reserva el dret de cancel·lar els tallers i cursos en cas de no cobrir l'assistència mínima per curs.*