

## XERRADA GRATUÏTA DIMECRES 12 DE DESEMBRE A LES 15h A...

**NUTRIDIET**. Riera Pare Fita, 75. Tel. 93 792 03 57. Arenys de Mar (Barcelona)

### LA IMPORTÀNCIA D'UN INTESTÍ SA A LA NOSTRA SALUT FÍSICA I MENTAL

*“Bioenergètica aplicada a la hidroteràpia de còlon amb aigua de mar”*

Parlarem de l'**afectació de l'alimentació, la digestió i l'intestí a la salut de l'ésser humà**. Descobrirem la relació directe entre l'estat de l'intestí i certs desequilibris emocionals: estrès, depressió, ansietat, càrregues del passat,...

**Vine a la xerrada i coneix els beneficis de la hidroteràpia de còlon amb aigua de mar! Un tractament especialitzat de desintoxicació i depuració** mitjançant pautes d'alimentació. Necessari i beneficiós per a tothom. Amb **múltiples finalitats i resultats immediats**:

- Prevenció i millora de malalties i trastorns: al·lèrgies, fibromiàlgia, candidiasis, càncer, restrenyiment, còlon irritable, dermatitis atòpica,...
- Restauració, equilibri i manteniment del cos i la ment: relaxació, benestar, regeneració cel·lular, hidratació, reducció de pes,...
- Idoni com a tractament previ a operacions i proves de diagnòstic.

**A càrrec de...**



#### **LEONOR MARTÍN**

Infermera Diplomada  
Màster en Homeopatia  
Postgrau en Medicina naturista (Les Heures)  
Tècnica Hidroteràpia de Còlon  
Experta en Bioenergètica  
Dir<sup>a</sup>. Centre SPAL (Vilassar de Mar)  
Cofundadora d'Aquamaris

**Us hi esperem. Regaleu-vos vida! Regaleu-vos salut!**

**CENTRE DE SALUT I PREVENCIÓ**

Medicina natural holística

C/del Carme, 8. 08340.

Vilassar de Mar (BCN). 93 754 02 22

[www.centrespal.com](http://www.centrespal.com) - [info@centrespal.com](mailto:info@centrespal.com)

